

boletín especial

Implante Coclear



zentzumen guztiekin

Asociación de atención a personas con pérdida de audición

info de interés

Os recordamos que la nueva oficina para la asociación, está junto al puente de Deusto, bien comunicada por Metro y Tranvía a 5 minutos, y con muchos autobuses en la zona; la dirección es la siguiente:



Además, te recordamos que **la cuota de socio**, aunque no es obligatoria para disfrutar de muchos servicios de la asociación, si que te da derecho a algunos descuentos en las actividades que organizamos. Además, podrás desgravar en la próxima Declaración de la Renta. También resulta una aportación muy importante para el mantenimiento de los servicios que ofrecemos en la asociación. Te animamos por lo tanto a abonar la cuota de socio si aún no lo has hecho.

CAJA LABORAL 3035-0083-24-0830112566

Indicando vuestro nombre, apellidos y cuota 2014 o 2015.

IMPORTE A INGRESAR: 50 €

presentación

Cada vez más personas nos piden información sobre el **Implante Coclear**. En estas páginas, hemos intentado explicar de forma breve y clara la información más relevante. Hemos realizado un enfoque hacia personas adultas, que se deciden optar por un Implante Coclear después de haber perdido la audición, cuando los audífonos ya no son suficientes para su día a día.

Queremos resaltar una vez más que cada caso es único y cada persona diferente y debe examinarse individualmente por profesionales cualificados para ello.

Para cualquier duda, o aclaración puedes **contactar con la asociación** por los canales habituales.

En las siguientes páginas encontrarás:

¿Qué es un Implante Coclear?	4
La Operación	6
Resultados	7
Experiencias personales	9



zentzumen guztiekin

qué es un implante coclear?

El **I.C.** es un aparato que sirve para oír en algunos casos de sordera y se compone de una parte interna y otra externa.

Parte externa: Los sonidos son recogidos por el micrófono, los cuales pasan por el procesador a través de un cable que conecta el auricular con el procesador, en una señal eléctrica codificada, esa señal eléctrica es enviada por el cable a la bobina transmisora (antena).

Parte interna: Desde la bobina a través de un imán, se transmite por ondas de radiofrecuencia al procesador. La señal viaja hasta el filamento de electrodos que han sido insertados en la cóclea y estimulan el nervio auditivo que a su vez transmite la señal eléctrica al cerebro donde es interpretada como sonido. Las partes internas se introducen mediante cirugía con anestesia general.



La apariencia y tamaño dependerá de la marca y modelo de **I.C.**



qué es un implante coclear?

¿Todas las personas sordas pueden llevar I.C.?

No. El implante sirve para casos de hipoacusia severa, especialmente en aquellos casos en los que los audífonos no son útiles. Para valorar si una persona es candidata a implantarse, se pasan una serie de pruebas específicas. No obstante, hasta el momento de la operación no se puede saber a ciencia cierta si el nervio auditivo responderá correctamente a los estímulos del implante, y es en este momento cuando se comprueba cuántos electrodos generan una respuesta. El **I.C.** es una ayuda auditiva para algunos tipos de sordera. Cada caso, se valora de forma individual por todo el equipo, después de realizar unas pruebas que indican que eres apto. Generalmente en personas adultas, se puede implantar a quienes tienen una pérdida neurosensorial severa o profunda, normalmente bilateral, y cuando se ha comprobado que no obtienen un beneficio suficiente con los audífonos.

Se puede implantar a personas con otras características, pero quienes mejores resultados obtienen, son las personas postlocutivas con una sordera relativamente reciente, así como los niños pequeños prelocutivos, porque se adaptan más fácilmente.

En cualquier caso, es el equipo del centro quién lo decide, valorando las pruebas médicas y realizando una entrevista para valorar el entorno, la motivación y las expectativas de cada paciente.

Las pruebas para valorar a un candidato a **I.C.** son las siguientes:

- Revisión otológica general
- Audiometrías
- Potenciales evocados
- Otoemisiones acústicas
- Scanner
- Radiografías
- Examen logopédico y de lenguaje

Estas pruebas las realiza el equipo responsable en el Centro Implantador de referencia (En Euskadi, es el Hospital Donostia).

la operación

¿En qué consiste la operación que me realizarán?

Se trata de una operación relativamente sencilla, y suele durar en torno a las 2 o 3 horas. Los riesgos son similares a los de cualquier operación con anestesia general. Después de la operación los mayores riesgos suelen ser vértigo, dolor de cabeza o infección, por lo que se suele estar 2 o 3 días en el hospital, y se recomienda una semana de reposo. Durante estos días, llevarás una venda en la cabeza, y no podrás mojarla. Entre las complicaciones más graves, están la parálisis facial y mayor riesgo de meningitis. También es habitual que se pierda parte del sentido del gusto durante unos días.

Durante el primer mes puede haber mareos, dolor de cabeza, y hay que prestar atención y curar para que la herida cicatrice bien. No se puede viajar en avión ni zambullirse en el agua.

Rehabilitación

Aproximadamente un mes después de la operación se procede a la activación del implante. Es en este momento en el que te entregan y explican el funcionamiento del dispositivo. Entonces, comienza la parte más importante de todo el proceso.



los resultados

Cuándo se empieza a oír mejor

La parte más importante de todo el proceso es probablemente la rehabilitación, consiste en aprender a oír de nuevo; es un proceso duro, que puede durar un mes y se realiza en el centro de referencia (En el caso de Euskadi, supone viajar diariamente hasta Donosti, con el desembolso económico y de tiempo que ello supone).

Con un implante puedes oír pero de forma muy diferente a como lo hacías antes y necesitas aprender a detectar, identificar y entender los sonidos. Aunque la rehabilitación logopédica suele durar un mes, depende de cada paciente, y en realidad durante el primer año, poco a poco irá aumentando tu capacidad para detectar y diferenciar sonidos.

Al principio oirás de forma metálica, las voces como si fuesen robots y los sonidos como campanillas, incluso, no distinguirás una voz de un sonido, y generalmente costará unas semanas aprender a qué cosa corresponde cada sonido.



Mantenimiento

Un **Implante Coclear**, no requiere mucho más mantenimiento que cualquier audífono:

- Evitar golpes, tanto en la parte interna como en la externa.
- No exponer el procesador a humedad o polvo excesivo.
- Seguir las instrucciones respecto a pilas y baterías.
- Se puede realizar deporte con el Implante sin problema, aunque dependiendo del deporte se recomienda no llevar la parte externa y/o llevar protección.
- No se debe pasar por los arcos de seguridad de los aeropuertos, ni se pueden realizar resonancias magnéticas (según potencia y zona, se podría dar el caso) y dependiendo del implante, habrá que evitar el buceo de profundidad.

los resultados

¿El implante durará para siempre? ¿Tendré que volver a operarme?

Teniendo en cuenta que el **I.C.** es un aparato electrónico en los componentes internos siempre cabe la posibilidad de rotura, debido a golpes o averías, si bien no es lo habitual. Además, el rápido avance de la tecnología, puede dejarlo obsoleto al cabo de los años. En estos casos, habría que pensar en una reimplantación. Las partes externas del **I.C.** también incorporan nuevos avances y mejoran su calidad (eficiencia, tamaño, prestaciones...), pero los fabricantes siempre intentan que los avances y mejoras sean compatibles con modelos anteriores.

¿Es caro un Implante Coclear?

Si bien en Euskadi Osakidetza cubre tanto la intervención como la rehabilitación y nos da el dispositivo, hay que tener en cuenta que los recambios del **I.C.** son caros, y no existen subvenciones o ayudas económicas para comprarlos. Debido a ello, la mayoría de los usuarios optan por contratar algún seguro que cubra las posibles reparaciones, robos... que supone un desembolso. A esto hay que sumar el gasto en pilas, deshumidificadores y demás complementos que cada usuario desee o necesite. También habrá que pagar el transporte diario al centro durante el período de rehabilitación.

Resultados: ¿Cómo se oye?

Explicar como se percibe el sonido, siempre es complicado. En el caso de las personas implantadas, los resultados pueden ser totalmente diferentes entre una persona y otra, en función del grado y tipo de pérdida de audición, memoria auditiva en caso de que la hubiese, duración de la pérdida de audición y sobre todo, del partido que se le pueda sacar a la rehabilitación. No obstante, no es posible oír "de forma natural", aunque muchas personas implantadas utilizan el teléfono, oyen música, y discriminan hasta un 98% del habla en un buen entorno, no en todos los casos es posible y siempre se oirá más metálico.

Acúfenos: el **I.C.** no elimina los acúfenos pero al igual que los audífonos, ayuda a enmascararlos. Esto se debe a que al haber una fuente de sonido externa, nuestro oído no presta atención al sonido interno.

experiencias personales

No todo es técnica, y muchas veces necesitamos conocer los datos de forma más humana. Algunas preguntas que nos han planteado las personas que son candidatas a Implante Coclear son: ¿Se pasa mal, es duro el proceso? ¿Cómo lo llevas? ¿Seré capaz?

Algunas de ellas no podemos responderlas, pero queremos aportar los puntos de vista personales de personas ya implantadas, con diferentes historias y circunstancias, diferentes pérdidas de audición en diferentes momentos de aparición. Esperamos poder arrojar algo de luz sobre esas dudas desde la experiencia de los usuarios:

Izaskun

Antes de tener el IC, me apañaba únicamente con dos audífonos, con los cuales no entendía prácticamente nada a la hora de comunicarme con la gente, ya que para ello tenía que depender de la lectura labial y, dependiendo de la situación, de la lengua de signos.

A partir de cuando empecé a estar implantada mi vida mejoró de forma drástica, ya que, a nivel personal y social, cambió para bien.



Me parece mucho más cómodo el IC que el audífono, por el hecho de los restos que tengo, puesto que los restos que me quedan en el oído izquierdo, donde tengo el audífono, son mínimos y no logro identificar diferentes sonidos, por lo que lo tengo solo para no perder dichos restos. No obstante, no todo es de color rosa, pues teniendo un IC, al menos en mi caso, me afectan el doble, el triple o más los ruidos, por lo que me provocan jaquecas muy fuertes. Al mismo tiempo, me pasé todo un verano trabajando con un logopeda para aprender a oír y a escuchar con el IC, pero todo ese esfuerzo ha merecido la pena.

experiencias personales

Pese a todo ello, lo considero como mi medio vital, ya que me abre muchas puertas que antes no podía acceder a ellas.

Sara

Pérdida de audición de nacimiento, 21 años usando audífonos. Desde hace dos años, lleva Implante en ambos oídos.

“Durante 21 años he estado utilizando audífonos, y he de decir que el decidir ponerme dos implantes cocleares puede ser una de las mejores decisiones que he tomado.

Ha sido un cambio muy grande para mí, por supuesto que a mejor. En estos dos años he oído nuevos sonidos que no había oído anteriormente, por ejemplo, el pjar de los pájaros, el ruido de las olas, la dirección de donde viene el sonido... Es cierto que al principio los sonidos son metálicos pero a medida que pasa el tiempo ese sonido metálico desaparece.”

Naiara



Pérdida de audición progresiva, 12 años usando audífonos. Lleva 3 meses implantada del oído derecho.

“Hasta los 12 años oí de forma natural, y coincido con los especialistas: la calidad de sonido que aporta el IC no es comparable, aún tiene que mejorar.

Aunque aún llevo poco tiempo con mi Implante, oigo muchos sonidos que no podía captar con los audífonos (pájaros, alarmas, grifos...) aunque muchas veces no se qué

son, pero el proceso de adaptación al Implante es largo y aún tengo posibilidades de mejorar en este aspecto. De todas formas, ahora puedo entender algunas palabras de la televisión e incluso alguna frase cuando

experiencias personales

no estoy viendo a la persona que habla. La principal diferencia que noto además de captar más sonidos, es en los entornos con ruido: con un poco de esfuerzo y lectura labial puedo mantener una conversación en el metro, un bar, o una comida familiar, cosa que para mí ya era imposible con los audífonos.

Pienso que es muy importante hacer ver que aunque llevemos audífonos o Implante Coclear, nunca oiremos perfectamente, y debemos seguir peleando por conseguir las adaptaciones y recursos que necesitamos. Un implante no es una solución mágica, no sirve para todas las personas con pérdida de audición, y a quienes les sirva deben estar dispuestos a esforzarse y tener paciencia. Por ejemplo, yo los primeros días después de la activación no oía absolutamente nada, o mejor dicho: oía cascabeles; las voces, los sonidos, ruidos... Todo sonaba exactamente igual y había que tener mucha paciencia para llevar un aparato que lo único que hace es molestar. Fue una apuesta a largo plazo.

Además en mi caso, solo le sacaba rendimiento a un audífono, y en unos años lo más seguro es que tampoco oiga con él. El implante será entonces mi único recurso, y debía tomar una decisión cuanto antes porque ya llevaba demasiados años sin oír y corría riesgo de no recuperar ciertos sonidos.

Lo fundamental es informarse muchísimo, hablar con personas con Implante y sin él, conocer todos los detalles y ver todos los puntos de vista antes de tomar una decisión. Cada uno debe valorar si es lo que necesita y lo que quiere, porque el proceso de rehabilitación y el esfuerzo personal son fundamentales y las circunstancias de cada uno son diferentes.”

Cada caso es único y cada experiencia diferente, si quieres ampliar información, estos **links** pueden ser de tu interés:

<http://implantecoclear.org/>

<http://implantadococlear.blogspot.com.es/>

<http://marioimplantecoclear.blogspot.com.es/2013/08/mi-experiencia-personal.html>

<https://oliviastrocranwell.wordpress.com/testimonios-de-implante-coclear/>

Las **personas con discapacidad auditiva**, también denominadas personas con pérdida de audición o hipoacúsicas, son aquellas que tienen un problema en el oído externo o interno y ello les genera una pérdida de audición en mayor o menor grado; pueden ser capaces de oír algunos sonidos o pueden no oír nada en absoluto. Una persona hipoacúsica no sólo escucha menos, sino que percibe el sonido de forma irregular y distorsionada, lo que limita sus posibilidades de procesar debidamente la información.

Nuestra asociación tiene como objetivo **cubrir las necesidades de las personas con pérdida de audición** y mejorar su calidad de vida. Nos esforzamos por representar y defender los derechos e intereses de las personas con discapacidad auditiva, así como de sus familiares ante la sociedad, la administración y demás instituciones.

Algunos de los servicios que ofrecemos son:

· **Atención y orientación:**

Informamos sobre la pérdida de audición en general, sobre los certificados de minusvalía y las ayudas económicas, productos de apoyo, accesibilidad, derivación a profesionales especializados.

· **Programa de ocio integrador con actividades accesibles:** charlas, excursiones, talleres...

· **Auto-apoyo:** Lectura labial, estrategias de comunicación. Puntos de encuentro mensuales con personas en la misma situación.

· **Formación:** Talleres, Lengua de Signos, desarrollo de habilidades.

También damos **servicio a empresas e instituciones públicas:**

· **Formación:**

Formación en Lengua de Signos.
Charlas y talleres de sensibilización.

· **Barreras de comunicación:**

Información y asesoramiento sobre accesibilidad.
Préstamo de ayudas técnicas.
Eliminación de barreras de comunicación.

· **Adaptación de material:**

Adaptación de material audiovisual a lengua de signos.
Subtitulado de material audiovisual.
Adaptación de páginas webs.

zentzumenguztiekin

Asociación de atención a **personas**
con pérdida de audición



Tel. 644 546 338 · info@zentzumenguztiekin.org



Bilbao

UDALA
AYUNTAMIENTO

Gizarte Ekintza Saila
Área de Acción Social