

boletín 2 - enero 2014



zentzumen guztiekin

Asociación de atención a personas con pérdida de audición

aurkibidea

aurkibidea 2

aurkezpena 3

Urte berria, erronka berriak

egindako ekintzak 4

elkarrizketa... 7

Amaia Ortiz de Jiménez

Psikologoa

batzar berezia 11



Urte berria, erronka berria

Lehenik et behin: urte berri on guztiontzat!

2014 urte berrian proposatzen dituzuen erronka guztiak lortu ditzazuen eta berri onak eta momento hobeak beterik izatea espero dugu.

Urte berria hasten denez, jarduera berriak eta zuen interesekoak diren ekitaldiak prestatzen lan egiten ari gara jada elkartean. Beti bezala, gure entzumen urritasuna zein den ere, guztiok parte hartzeko gai izango gara, mugarik barik, noski.

Horrexegatik, datorren urtarrilaren 17an antolatu dugun batzar berezian (aldizkariaren azkenengo horrialdean informazio osoa aurki dezakezue) parte hartzera animatzen zaituztegu. Horrela zuen iritzia eta proposamen guztiak hartuko dugu kontuan, gehien guztatzen zaizkigun ekintzak antolatzeko eta adoz jartzeko.

Aldizkari honeta, beraz, egindako ekintzen laburpena batu dugu; parte hartu dutenei oriomena berpizteko eta besteei animatzeko.

Amaia Ortiz de Jimenez psikologari elkarrizketa egin dugu aldi honetan; entzumen urritasuna daukaten pertsonen tratamendua da bere espezializatea. Tailer batzuk antolatu ditugu aurten berarekin eta zuen balorazioa nahiko ona izaten, benetan interesgarria ezatea espero dugu.

Agur bero bat talde osoaren partez,

zentzumen guztiekin

egindako ekintzak

txangoak



egindako ekintzak

hitzaldiak eta tailerrak



egindako ekintzak

interpretazio serbitzuak



baskariak



entrevistamos a...

Como muchos de vosotros y vosotras sabéis, constantemente estamos pensando en talleres que puedan aportarnos herramientas con las que mejorar nuestro día a día. También en ocasiones, personas con pérdida de audición nos solicitan servicios que en la asociación no se prestan directamente. Para estas situaciones, contamos con el contacto de profesionales cualificados, con los que colaboramos habitualmente. Es el caso de **Amaia Ortiz de Jiménez**, Psicóloga.



Amaia, durante la entrevista

P. Amaia, ¿Cuál es exactamente tu especialidad?

R. Estoy especializada en el tratamiento psicológico a personas con pérdida auditiva. Realizo psicoterapia en Lengua de Signos o en lengua oral adaptada a las necesidades de cada persona.

P. ¿Por qué elegiste esta especialidad?

R. Antes de estudiar psicología, asistí a una situación dolorosa sucedida en la vida de una persona sorda de mi familia, donde pude sentir las

entrevistamos a...

barreras de comunicación con las que las personas con pérdida de audición se encuentran día a día. Esta persona requería de un proceso de psicoterapia, pero en Bizkaia no existía ningún profesional que realizara psicoterapia en Lengua de Signos. Entonces vi la necesidad de decantarme por esta especialidad y comencé a estudiar la carrera al mismo tiempo que la Lengua de Signos.

“Osagor es un gabinete de psicología que realiza psicoterapia y/o orientación psicológica a personas con pérdida auditiva y a personas normoyentes”

P. ¿En qué consisten (a grandes rasgos) los tratamientos que desarrollas en Osagor?

R. Osagor es un gabinete de psicología que realiza psicoterapia y/o orientación psicológica a personas con pérdida auditiva y a personas normoyentes. En el tipo de intervención que realizo se trata de efectuar una terapia "a medida" del paciente que responda a las necesidades que plantea, poniendo especial énfasis en el vínculo entre terapeuta y paciente, creando un clima de cercanía y confianza.

P. ¿Cómo podemos saber si una persona necesita tratamiento psicológico?

R. Hay ciertos indicadores que pueden avisarnos. El cuerpo nos da buena cuenta de ello y la mente en numerosas ocasiones nos avisa a través de síntomas que coloca en el cuerpo (dolores de cabeza muy persistentes, problemas de insomnio, dificultades gastrointestinales, alergias...). En primer lugar hay que descartar una causa orgánica y consultar al médico, si el problema persiste, sería recomendable consultar al psicólogo.

En otras ocasiones, la persona presenta pocos síntomas físicos pero si presenta un malestar interno continuado (se siente triste, abatido o sobreactivado, nervioso), si estos síntomas persisten más de un mes, se debería consultar al psicólogo.

Pueden darse también situaciones en las que la persona comience a percibir dificultades que se repiten con cierta frecuencia (tipo de relaciones que mantiene, problemas en los trabajos,...), en este caso un proceso de psicoterapia también sería indicado.

P. ¿Cuáles son las necesidades o carencias psicológicas más comunes de las personas con una pérdida de audición?

R. Varía en función del grado de pérdida de audición y en función de la historia vital de cada persona. La interpretación que cada persona hace sobre su pérdida de audición también es fundamental para determinar los efectos psicológicos que pueda tener en su vida.

“ ... se trata de efectuar una terapia “a medida” del paciente que responda a las necesidades que plantea”

P. En la asociación tienen cabida tanto personas con pérdida de audición total como parcial, prelocutiva y poslocutiva. ¿Dirías

que existen grandes diferencias en cuanto a las necesidades en función del tipo de pérdida auditiva?

R. Si. El grado de pérdida es determinante a la hora de identificar las dificultades psicológicas que puedan presentar. Una persona con pérdida de audición total probablemente presente mayores dificultades que una persona con sordera poslocutiva, pero no se puede establecer un criterio general, ya que es necesario atender a criterios individuales.

P. Has trabajado con la asociación en muchas ocasiones, y una pregunta que siempre sale es ¿cómo debemos afrontar las situaciones en las que nos vemos limitados por la pérdida de audición?

R. Siguiendo con tus palabras...afrontando, no negando ni tapando. El proceso de aceptación y asimilación es fundamental. No está exento de dificultades ya que adaptarse a un cambio de estas características

entrevistamos a...

requiere de una reorganización interna y un esfuerzo considerable. Hay personas que se quedan ancladas en las primeras etapas del proceso y no evolucionan. Es entonces cuando se produce un atasco y la figura del psicólogo puede resultar de gran ayuda.

P. ¿Qué consejo darías a una persona que está perdiendo progresivamente la audición? ¿Y a otra que pierde la audición repentinamente?

R. Dar un consejo sin saber la repercusión que la pérdida auditiva va a tener en su vida es complicado. La persona que pierde la audición progresivamente, en teoría, dispone de más tiempo para ir elaborando el proceso de aceptación y asimilación de la pérdida, la otra persona, por el contrario no y puede sufrir un "shock" ya que aparece súbitamente. El consejo que daría a ambos es que no se encuentren solos en este camino, que consulten con Asociaciones como Zentzumen Guztiekin para estar informados y sentirse apoyados en el proceso.

“Hay que enfrentar las situaciones en que nos vemos limitados por la pérdida de audición] afrontando, no negando ni tapando. El proceso de aceptación y asimilación es fundamental”



batzar berezia

Uzentzumen Guztiekin Batzar Berezia

Lekua: Deustuko Udaltegiaren Ekintza Aretoan
(Lehendakari Agirre Etorbidea, 42)

Data: Urtarrilaren 17an

Ordua: 17:30

Gai-zerrenda:

1. Bazkide kuotaren ordainketa
2. 2013ko partaidetza
3. 2014ko ekintza berriak:
 - Asteburuko bidaia
 - Txangoak
 - Hitzaldiak eta tailerrak
 - Ikastaroak
4. Zalantzak, iritziak eta galderen txanda



Recordad que es imprescindible en todas las actividades confirmar asistencia:

- Por teléfono o SMS: 644546338
- Por correo electrónico: zentzumenguztiekin@gmail.com

El número de cuenta para ingresar el importe de las Actividades, cuota de socio, cursos... etc. es:

LABORAL KUTXA: 3035-0083-24-0830112566

Las **personas con discapacidad auditiva**, también denominadas personas con pérdida de audición o hipoacúsicas, son aquellas que tienen un problema en el oído externo o interno y ello les genera una pérdida de audición en mayor o menor grado; pueden ser capaces de oír algunos sonidos o pueden no oír nada en absoluto. Una persona hipoacúsica no sólo escucha menos, sino que percibe el sonido de forma irregular y distorsionada, lo que limita sus posibilidades de procesar debidamente la información.

Nuestra asociación tiene como objetivo **cubrir las necesidades de las personas con pérdida de audición** y mejorar su calidad de vida. Nos esforzamos por representar y defender los derechos e intereses de las personas con discapacidad auditiva, así como sus familiares ante la sociedad, la administración y demás instituciones.

Algunos de los servicios que ofrecemos son:

· **Atención y orientación:**

Informamos sobre la pérdida de audición en general, sobre los certificados de minusvalía y las ayudas económicas, productos de apoyo, accesibilidad, derivación a profesionales especializados.

· **Programa de ocio integrador con actividades accesibles:** charlas, excursiones, talleres...

· **Auto-apoyo:** Lectura labial, estrategias de comunicación. Puntos de encuentro mensuales con personas en la misma situación.

· **Formación:** Talleres, Lengua de Signos, desarrollo de habilidades.

También damos **servicio a empresas e instituciones públicas:**

· **Formación:**

Formación en Lengua de Signos.
Charlas y talleres de sensibilización.

· **Barreras de comunicación:**

Información y asesoramiento sobre accesibilidad.
Préstamo de ayudas técnicas.
Eliminación de barreras de comunicación.

· **Adaptación de material:**

Adaptación de material audiovisual a lengua de signos.
Subtitulado de material audiovisual.
Adaptación de páginas webs.

zentzumenguztiekin

Asociación de atención a **personas**
con pérdida de audición

